



**Brigitte Noton**  
07 68 94 36 73  
bn.reflexologue@gmail.com



## PROGRAMME

### LE CORPS HUMAIN: CE "TOUT EN UN" UNIQUE

(Présentiel)

#### ANIME PAR :

Brigitte Noton

La formation sera assurée par Brigitte NOTON, praticienne en réflexologie, infirmière, fondatrice de l'entreprise ReflexSenS Formation.

la formatrice est référencée par l'organisme Calad'implusion agréé QUALIOPI.

#### PUBLIC :

Formation ouverte à toute personne s'engageant dans un parcours de formation à la réflexologie ou d'accompagnement des personnes.

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

5 - 12

#### OBJECTIF GÉNÉRAL :

Améliorer la connaissance du corps humain, la compréhension du fonctionnement des systèmes de l'organisme et de certains troubles (le stress, l'inflammation, la douleur, diabète, la régulation du poids) afin de faciliter l'apprentissage de la réflexologie et développer une bonne pratique.

#### OBJECTIFS OPERATIONNELS

A l'issue des différents modules de la formation, le stagiaire sera capable :

- D'identifier, nommer les principaux systèmes, parties et organes du corps humain, d'en expliquer le rôle et le fonctionnement.
- De mesurer des paramètres vitaux : le pouls, la fréquence respiratoire.
- De décrire et expliquer les liens métaboliques de bases entre les organes, l'homéostasie.
- De décrire les processus du stress, de l'inflammation, de la douleur, la régulation du poids.

#### PRÉREQUIS :

La formation s'adresse à tout public majeur ayant un projet personnel ou professionnel dans les métiers de la réflexologie ou de l'accompagnement.

#### CONTENU DU PROGRAMME :

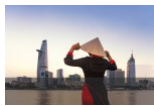
##### module 1:

Décrire chaque système et organe du corps humain: le nom, la description, la localisation, la physiologie, la fonction :

- Ce module sera divisé en séquences, une par système présenté :
- Le système locomoteur :focus sur le pied, focus sur les os de la face.
- Le système respiratoire : comment se mesure la fréquence respiratoire,
- Le système digestif,
- le système cardiovasculaire : comment se mesure du pouls,
- Les systèmes nerveux central et autonome,

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !





**Brigitte Noton**

07 68 94 36 73

bn.reflexologue@gmail.com



- Le système urinaire,
- Le système reproducteur,
- Le système endocrinien,
- Le système immunitaire,
- La peau.

#### **Module 2:**

##### **Expliquer les interactions entre les organes : le lien métabolique**

- Le rôle du cerveau et des principales glandes et hormones : contrôle, feed-back, régulation
- **Focus** : Le diabète, le sommeil, la régulation du poids.

**Définir l'homéostasie** : rôle et importance santé et bien-être.

#### **Module 3:**

Le stress : définition – Étapes – Régulation.

**L'inflammation** : Définition de l'inflammation aiguë et chronique. Processus inflammatoire.

**La douleur** : définition. Mesure.

#### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Méthode pédagogique expositive
- Méthode démonstrative
- Méthode interrogative
- Méthode active

Moyens et supports pédagogiques :

- Formation 12 personnes maximum
- Présentation théorique magistrale
- apprentissage pratique de prise de constantes.
- Support de cours, schémas et illustrations

#### **MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :**

Un quizz oral de 15 minutes est organisé à la fin de chaque demie-journée. A tour de rôle, sous forme de jeu, les stagiaires doivent répondre aux questions posées par la formatrice.

Un questionnaire final écrit avec 50 questions et QCM est organisé le dernier jour de la formation pour évaluer les acquis théoriques. Un résultat de réponses juste de 70% est demandé pour valider la formation. La réussite de l'évaluation finale permet au stagiaire de poursuivre son parcours de formation.

**DURÉE** : 3 jours - 24 heures

#### **LIEUX DES SESSIONS :**

Espace Logael, 152 avenue Franklin Roosevelt, 69500 Bron

Nous sommes basé à Bron centre (69500).

Nous proposons, sur demande, cette formation sur toute la France et pays francophone en présentielle.

#### **ACCESSIBILITE :**

Cette formation est accessible à tous. Nous nous adaptons.

**Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !**



**Brigitte Noton**

07 68 94 36 73

bn.reflexologue@gmail.com



Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

**COÛT :**

**Intra :** Nous consulter

**Inter :** A partir de 420,00 € par participant

**Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !**

**Elycoop** - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE : 7022Z  
Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE - 04.72.81.96.01 - [contact@elycoop-formation.fr](mailto:contact@elycoop-formation.fr) - 04.72.81.95.84  
Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469  
RIB - Crédit Coopératif 42559 - Guichet 00011 - Compte 21006660206 - Clé 47  
**PGWFormation anatomie/physiologie.-Le corps humain: ce "tout en un" unique - page 3 sur 3**