

**PROGRAMME**  
**PRÉSENTER UN PROJET ET CONVAINCRE**  
(Présentiel)

**ANIME PAR :**



Mme Hélène MORRE

Hélène Morre, Professionnelle du théâtre d'improvisation, implique cet outil dans ses formations pour développer les compétences comportementales des managers et collaborateurs.

Domaines d'intervention : Leadership, Prise de parole, Animation de réunion, Gestion des conflits.

**PUBLIC :**

Toute personne qui anime des réunions avec des clients dans le cadre d'un management de projet.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

3 - 10

**OBJECTIF GÉNÉRAL :**

Renforcer son pouvoir de conviction vis à vis d'un client dans le cadre d'une présentation de projet

**OBJECTIFS OPERATIONNELS**

Développer la confiance en soi.

Gérer son stress.

Placer son corps et sa voix pour renforcer son pouvoir de conviction.

Capter son auditoire en utilisant le regard.

Structurer son discours.

Répondre aux questions difficiles.

**PRÉREQUIS :**

Être en interaction avec des clients dans le cadre d'une conduite de projet.

**CONTENU DU PROGRAMME :**

Outils de gestion du stress

Techniques de préparation par la respiration et la visualisation

Echelle de la posture utilisée en théâtre d'improvisation

Exercices sur le regard utilisés en théâtre d'improvisation

Structurer une présentation en 5 étapes.

Technique de cadrage pour répondre aux questions difficiles.

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

Méthode pédagogique active et expérientielle, en lien avec le contexte professionnel de l'apprenant. La mise en situation et l'expérimentation permettent à chacun d'explorer plusieurs postures pour ancrer les comportements adaptés. Les outils pédagogiques utilisés sont principalement celui du théâtre d'improvisation et ceux issus des méthodes de l'acting. Les éléments théoriques se fondent sur les recherches en sciences sociales et cognitives.

Moyens et supports pédagogiques :

Support de formation fourni aux stagiaires recensant les éléments théoriques et pratiques de la formation.

Accès à une plateforme de visio-conférence (Teams) pour des mises en situation de réunion à

**Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !**



distance.

**MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :**

Evaluations par des tests oraux et des mises en situation avec appui sur une grille d'évaluation des compétences

**DURÉE :** 1 date - 7 heures

**LIEUX DES SESSIONS :**

Sur toute la France

**ACCESSIBILITE :**

Cette formation est ouverte à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

**COÛT :**

**Intra :** 1 500,00 €

**Inter :** Nous consulter

**Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !**