

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Un parcours en 8 modules pour réveiller le potentiel, la confiance et l'état de bien-être des enfants et des adolescents.

## OBJECTIFS OPERATIONNELS

Un parcours passionnant destiné à tous les acteurs éducatifs (parents, enseignants, psychologues, acteurs du monde associatif) pour comprendre les principes de la psychologie positive appliqués au monde de l'éducation et apprendre comment intégrer ces théories à l'école ou en famille.

## PROGRAMME :

Le bonheur, ça s'apprend !  
Agilité émotionnelle / Les émotions mises en examen  
Le corps, le meilleur allié et la pleine conscience  
La recette des relations positives  
La motivation / L'addiction à l'apprentissage – La motivation : que nous apprennent les jeux vidéos ?  
Le virus de la confiance en soi- comment l'attraper et contaminer son entourage ?  
Quel super-héros êtes-vous ? Identifier et développer ses forces  
La créativité et les compétences du 21 siècle

### PUBLIC

Tout public

### PREREQUIS

Aucun

### MODALITES

Mixte

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation en groupe de 6 à 15 personnes  
Eclairages scientifiques, expérimentation d'outils, jeux de rôles, échanges en petits groupes, partage d'expériences en milieu professionnel et approche ludique (jeux, quiz, etc.) pour s'enrichir et s'inspirer !  
Bibliographie et padlet avec les ressources clés, partagés en fin de formation pour aller plus loin

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis avant/après formation ; Questionnaire de satisfaction systématique en fin de journée à compléter par les participants

### DUREE

32 heures

### COUT

**Intra** : A partir de 500,00 €

**Inter** : Nous consulter

Tarif par module

### LIEU

à définir avec le client (en présentiel ou à distance selon les besoins)

### ACCESSIBILITE

Cette formation est accessible à tous. Nous nous adaptons.

Personne en situation de handicap : Merci de nous contacter pour que nous puissions prendre en compte vos besoins particuliers.

## CONTACT

Emmanuelle DUCASSE - 06 13 10 17 02 - [contact@feel-and-woop.com](mailto:contact@feel-and-woop.com)

Formatrice et formatrice d'interventions en psychologie positive appliquée à l'éducation et au management. Formée en éducation positive par Positran et au développement des compétences psychosociales par ScholaVie. Formatrice certifiée au Parcours iStep par Positran.



Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !

Elycoop - SCOP SA à capital variable - SIRET : 429 851 637 00034 - 429 851 637 RCS Lyon - APE : 7022Z

Pôle Pixel - Bâtiment B - 26 Rue Emile Decorps 69100 VILLEURBANNE - 04.72.81.96.01 - [contact@elycoop-formation.fr](mailto:contact@elycoop-formation.fr) - 04.72.81.95.84

Les actions de formation professionnelles continues sont exonérées de TVA - Organisme de formation enregistré n° 82 69 0684469

RIB - Crédit Coopératif 42559 - Guichet00011 - Compte21006660206 - Clé47

PGwED\_iSTEP-Le parcours iStep « Innovation, Science et Techniques en Éducation Positive » - page 1 sur 1