



## **PROGRAMME**

### **LE CONCEPT D'ESTIME DE SOI & SA CONSTRUCTION**

(Présentiel)

#### **ANIME PAR :**

Éducatrice de jeunes enfants et formatrice spécialisée dans le domaine de la petite enfance.

#### **PUBLIC :**

Professionnel.le.s petite enfance; bénévoles investi.e.s dans les lieux d'accueil des jeunes enfants

#### **NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

6 - 15

#### **OBJECTIF GÉNÉRAL :**

Favoriser la construction de l'estime de soi et l'autonomie de l'enfant dès le plus jeune âge.

#### **OBJECTIFS OPERATIONNELS**

- Appréhender les 3 piliers de construction de l'estime de soi
- Aider l'enfant à se sentir acteur
- Formuler des critiques et compliments descriptifs respectueux de l'estime de soi

#### **PRÉREQUIS :**

Aucun

#### **CONTENU DU PROGRAMME :**

- Connaître les fondements d'une estime de soi équilibrée
- Le développement moteur et neurologique, les apports des sciences cognitives
- Le premier pilier : la confiance en soi et les clefs pour la développer (décrire, permettre d'anticiper, ...)
- Le deuxième pilier : la vision de soi et les clefs pour la développer (compliment et critique descriptifs)
- Le troisième pilier : l'amour de soi et les clefs pour le développer (acceptation inconditionnelle), comprendre les mécanismes de l'attachement et son importance

#### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

Elles allient apports théoriques, travail individuel et en sous-groupes, supports vidéo, études de cas, jeux de rôle avec une prédilection pour l'utilisation de méthodes d'animation participative. Les formats proposés sont adaptables et cette liste n'est pas exhaustive, aussi n'hésitez pas à prendre contact avec moi pour construire une formation «sur mesure» pour vous et votre équipe.

#### **MODALITÉS D'ÉVALUATION / CERTIFICATION FINALE :**

Délivrance d'un certificat de réalisation de formation et d'une attestation d'évaluation des compétences

**DURÉE :** 1 date - 6 heures

#### **LIEUX DES SESSIONS :**

Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !





Auvergne Rhône-Alpes

**ACCESSIBILITE :**

Si votre situation personnelle nécessite des besoins spécifiques pour votre accueil, merci de prendre contact avec moi pour définir ensemble les éventuelles actions à mettre en œuvre.

**COÛT :**

**Intra :** A partir de 880,00 €

**Inter :** A partir de 200,00 € par participant

**Entreprendre, coopérer. Vivez l'expérience !**