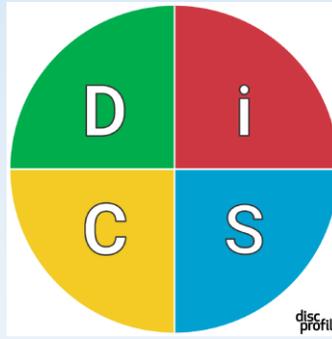


Programme journée Atelier « Collaborer en couleurs »

Le Disc , les styles comportementaux en
couleurs



Partie 1

Description :

Le « Qui je suis », mes valeurs, mes qualités

Objectif :

Se découvrir ou se redécouvrir en équipe

Modalités :

Photolangages

Durée :

45mn

Partie 2

Description :

Echo, l'Ice breaker qui fait résonner vos besoins

Objectif :

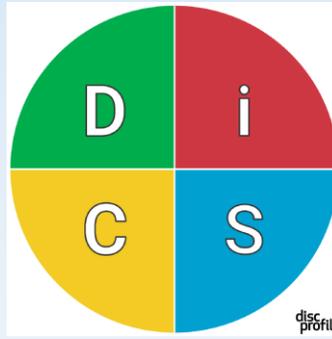
Faites émerger les attentes essentielles de votre groupe et créez un environnement où chacun·e se sent entendu·e. ECHO fait résonner les besoins individuels pour créer un cadre de travail idéal pour toutes les personnes de l'atelier, création d'un climat de confiance

Modalités :

Jeu de cartes

Durée :

45 mn



Partie 3 :

Description :

Découverte du DISC, outil d'analyse comportementale qui permet de mieux se connaître et de mieux interagir avec les autres

Objectif :

Comprendre le DISC

Modalités :

Apports pédagogiques & début de projection

Durée :

60 mn

Partie 4 :

Description :

Connaître et partager son style comportemental

Objectif :

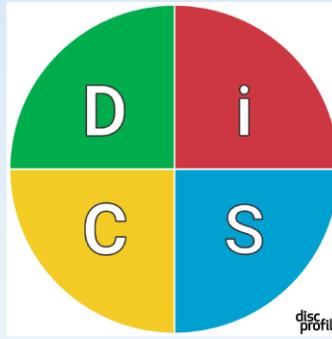
Comprendre ses attentes ainsi que les attentes des autres (Affirmation de soi dans le respect de l'autre)

Modalités :

Test DISC individuel et partages

Durée :

45mn



Partie 5 :

Description :

Reconnaître les styles comportementaux du DISC

Objectif :

Améliorer ses interactions avec chaque style comportemental

Modalité :

Analyses vidéo & travail en sous-groupes

Durée :

45mn

Partie 6 :

Description :

Connaître les forces motrices (le pourquoi de nos styles comportementaux)

Objectif :

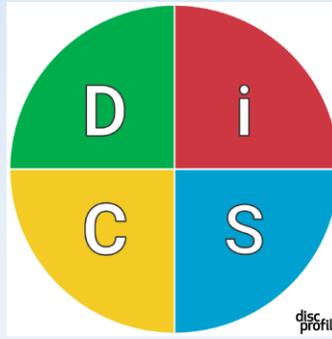
Comprendre ce qui anime les styles comportementaux

Modalité :

Apports pédagogiques

Durée :

30mn



Partie 7 :

Description :

Le mur des engagements

Objectif :

Passer à l'action

Modalité :

Positionnements individuels & stroke
(signes de reconnaissance)

Durée :

30mn

Partie 8 :

Description :

Les ressentis

Objectif :

Débriefer sur la journée

Modalité :

Tour de table et évaluation

Durée :

20mn