



Jardins, fleurs  
et nature

Quand le jardin rencontre le soin ...

Christine Butin  
jardins, fleurs et nature

# Créer un programme d'ateliers d'hortithérapie pour le jardin, ou la terrasse d'un établissement de santé, sanitaire et social.

---

Formation 2023



# POURQUOI CETTE FORMATION PEUT VOUS INTÉRESSER ?



## Vous dirigez un établissement ou service

- D'un Ehpad, maison de retraite, résidence autonomie ou foyer d'accueil,
- D'un établissement de soins et de santé
- D'une structure au service des personnes en situation de handicap,
- D'une structure médicale, para-médicale ou sociale



## Vous êtes

- Personnel soignant, aide-soignant, infirmière, aide médico psychologique, psychologue,
- Educatrice spécialisée, personnel d'animation et de coordination d'animation.
- Toute personne désireuse d'acquérir des compétences dans ce domaine.



## Vous souhaitez

- Comprendre pourquoi la nature et le jardin nous font du bien et prennent soin de nos fragilités ?
- Mieux appréhender l'existant végétal de votre établissement, (lecture de site, surface, exposition, aménagements, étude de l'existant)
- Organiser et animer des ateliers d'hortithérapie adaptés au jardin et aux personnes accompagnées en fonction des objectifs thérapeutiques des équipes pluri-disciplinaires

# Objectif de la formation

Etre capable de proposer, concevoir, organiser et d'animer des ateliers d'hortithérapie en toute saison, en lien avec les objectifs thérapeutiques des équipes pluridisciplinaires

## Pour qui ?

Personnel soignant, aide-soignant, aide médico psychologique, psychologue, éducatrice spécialisée, infirmière, personnel d'animation, cadre dirigeant d'établissement ou de service

Il est conseillé d'avoir une sensibilité personnelle et une curiosité du végétal, de la nature, des fleurs sans compétences particulières sur le sujet.

Il est recommandé d'avoir des compétences et expériences dans l'accompagnement des personnes fragilisées et dans l'animation.

## Organisation

6 à 10 stagiaires  
1 journée - 7 heures

## Prix

1200 € la journée (groupe en intra)  
360 € par personne (en inter)

# Les +

**Identifier le lien entre le végétal et le soin pour notre santé par l'expérience et la mises en situation directement dans le jardin**

**Échanger entre pairs et bénéficier de retours d'expériences enrichissants**

**Avoir à disposition des livrables concrets ( méthode, outils et exemples)**

**créer au fil de la journée sa boîte à outils du « jardinier soignant »**

**Travailler sur le cas concret du jardin de l'établissement**

**Être formé par une animatrice en hortithérapie, formatrice certifiée, humaniste et bienveillante aux multiples expériences**

# Programme

## 1.1- Pourquoi la nature et le jardin nous font du bien ?

- Prendre conscience de l'importance de la nature dans l'amélioration de la qualité de vie et de santé de chacun
- S'appuyer sur un exemple concret à travers une vidéo
- L'hortithérapie, c'est quoi ? Définition et historique
- Les 4 bénéfices de la présence d'un jardin dans un établissement de santé
- Les différentes catégories de personnes concernées par ces bénéfices
- Le jardin, un tiers-lieu soignant d'après le triangle d'Anne et Jean-Paul Ribes
- Le jardin vu comme une pièce supplémentaire de l'établissement de santé

## 1.2 - Construire un atelier en fonction des saisons, des végétaux, des personnes accompagnées et des objectifs thérapeutiques de l'équipe pluri-disciplinaire de l'établissement

- Découvrir la faisabilité au jardin en toutes saisons
- Identifier les végétaux indispensables et facilement utilisables
- Expérimentations concrètes dans le jardin de l'établissement
- Mieux appréhender l'existant, (lecture de site, surface, exposition, aménagements, étude de l'existant végétal ou à mettre en place)
- Appropriation des lieux, des végétaux et des problématiques liées aux personnes
- Identifier les ateliers en fonction des pathologies Alzheimer, Autisme et des troubles sensoriels, moteurs, cognitifs ...
- Découvrir des exemples d'aménagements adaptés au jardin
- Savoir répondre à un objectif thérapeutique avec le végétal comme médiateur de soin

## 1.3 - Proposer, concevoir, organiser et animer un atelier d'hortithérapie adapté au lieu et aux personnes

- Identifier la chronologie d'actions à mener entre PROPOSER, CONCEVOIR, ORGANISER et ANIMER un atelier
- Identifier les différentes étapes nécessaires
- Apprendre à construire un atelier en répondant aux critères de saisons, de végétaux et d'objectifs thérapeutiques pour le jardin de l'établissement à l'aide d'exemples
- Rédiger l'organisation d'un atelier
- Savoir identifier les points forts à retenir de la journée

# Mode d'évaluation

Tout au long de la journée à l'aide de cas pratiques,  
de mises en situation en extérieur  
dans le jardin, d'études de cas,  
de questions à la suite d'apports théoriques

En fin de journée et 4 mois après,  
à l'aide d'un questionnaire de satisfaction

# Lieu

**Sur site en intérieur et  
en extérieur dans le jardin**

(en fonction de la saison et de la météo le jour de la formation)

**Formation possible en inter et en intra**

# La formatrice

**Quand le travail des mains guide l'esprit grâce au végétal**

**Formée à la communication, au jardin de soins et de santé,  
à l'animation et la vie en Ehpad.**

Une expérience de 20 ans à la tête d'une entreprise de création florale et végétale m'a permis d'identifier clairement le lien et la richesse entre le végétal et l'humain pour la santé.

Aujourd'hui, je crée et j'anime des ateliers de médiation florale et végétale pour l'humain fragilisé.

J'accompagne les personnes en soins avec le jardin et cette expérience me permet de former vos équipes pour les rendre autonomes à la proposition, l'organisation et l'animation d'ateliers d'hortithérapie dans les parcours de soins

Pour garantir aux apprenants une expérience de formation optimale,

**je suis formée aux techniques de pédagogie active.**

**Je suis certifiée formatrice professionnelle**

**je suis membre d'un organisme de formation certifié Qualiopi.**

L'action de formation que je vous propose s'inscrit dans le plan de développement des compétences de vos salariés.

Respect, bienveillance et empathie sont les valeurs qui m'animent au service de l'accompagnement des personnes en soins ou en formation.

**Je suis à l'écoute de toutes les problématiques rencontrées pour trouver des réponses concrètes et individualisées.**

J'accompagne également les structures médicales et médico-sociales pour la mise en place de jardins de soins et de santé, ou d'espace d'hortithérapie au sein des établissements

# Renseignements et inscriptions

- Christine BUTIN
- Tel : 06 79 64 16 67
- Mail : christinebutin69007@gmail.com
- Site : <https://jardins-fleurs-et-nature.com>
- LinkedIn et Facebook



## Christine BUTIN - Jardins, Fleurs et Nature

06 79 64 16 67

[christinebutin69007@gmail.com](mailto:christinebutin69007@gmail.com)

[jardins-fleurs-et-nature.com](https://jardins-fleurs-et-nature.com)

Membre et déléguée locale lyonnaise de la Fédération Française Jardins, Nature et Santé  
LinkedIn - Facebook



**Jardins, fleurs  
et nature**

Quand le jardin rencontre le soin ...



**Elycoop Formation**