

## Bilan de Compétences 360° Sprint Cohermens

### 1. Objectifs du Bilan de Compétences 360° Sprint

Le Bilan est un outil d'orientation professionnelle. Il permet d'affiner, de confirmer ou d'infirmer des choix professionnels. Il favorise en cela une meilleure insertion dans une trajectoire d'emploi ou de création d'activité.



Vous vous préparez à une évolution de poste, une transition de carrière ?

Vous envisagez la création d'activité ou d'entreprise ?

Vous souhaitez préparer votre départ retraite ?

Vous souhaitez retrouver plus d'aisance et de confiance dans votre trajectoire actuelle ?

Un bilan de compétences 360° Sprint avec Cohermens vous permet de valider un projet pré-existant, de faire des choix parmi des options d'évolution sur lesquelles vous hésitez, de poser et mieux valoriser des éléments de votre parcours, ou encore de rassembler votre projet en un plan d'action clair pour mieux vous lancer.

... Ce bilan vise à savoir :

- COMPRENDRE et REFORMULER son parcours, mieux SE CONNAITRE pour savoir identifier chez soi ce qui constitue ses aspirations, ses forces et ses zones de développement afin de choisir son projet professionnel

- SE PREPARER A ABORDER les environnements et écosystèmes qui vous conviennent et IDENTIFIER leurs besoins

- s'affirmer et VALORISER SON PROJET et ainsi développer son réseau.

- bâtir un PLAN D'ACTION MOTIVANT avec des pistes réelles pour construire son parcours et développer son potentiel.

Dans sa formule 360° Sprint, vous êtes accompagné.e dans chacune des phases d'analyse et vous menez activement vos exercices et vos recherches afin de vous approprier vos outils de bilan et votre projet. Vous en déduisez un plan d'actions dont votre travail de préparation facilitera la mise en œuvre.

### 2. Programme :

1. **Phase I** : Nous menons un entretien de découverte - vous choisissez ensuite librement de vous engager et de contractualiser la démarche - Vous saurez tout des conditions de déroulement du bilan de compétences, des méthodes,

techniques et questionnaires utilisés - Ensemble, nous analyserons vos attentes et vous définirez les objectifs que vous vous fixez pour votre Bilan

2. **Phase II** : Dans cette phase, vous analysez d'une part vos motivations et intérêts professionnels et personnels. Puis, grâce à un parcours à la fois structuré et ludique que nous vous proposons (entretiens, exercices et questionnaires psychométriques), approfondi par vos recherches personnelles, vous identifiez et valorisez vos compétences, aptitudes professionnelles et caractéristiques personnelles qui portent concrètement ces aspirations - Vous sondez ensuite les besoins du marché dans ce domaine - Vous définissez et reprenez alors un projet professionnel qui mettra en cohérence votre parcours, vos aspirations et les besoins du marché.
3. **Phase III** : Vous repérez les conditions et les étapes pour la mise en oeuvre du projet professionnel retenu - Nous vous présentons le document de synthèse (document strictement confidentiel) que vous validez.
4. **Suivi** : un suivi est proposé dans les 6 mois à l'issue du bilan.

### 3. Modalités pédagogiques

Avant tout UNE RENCONTRE : Nous vous proposons gratuitement un premier entretien pour faire connaissance avec votre consultante et cerner le sens de votre bilan : évolution de poste, transition de carrière, préparation à la retraite, création d'activité ou de projet entrepreneurial, ...Nous ferons aussi le point pour calibrer ensemble la durée et les modalités de votre accompagnement

DES OUTILS performants : un espace personnel en ligne contenant les outils du bilan, les ressources documentaires, vos questionnaires, ...

Nos accompagnements en Bilans, Coaching et Orientation s'appuient sur des outils psychométriques réputés, utilisés par les Directions des Ressources Humaines en gestion de carrières.

UNE EXPERIENCE AGREABLE : pour prendre du recul, approfondir en confiance et tracer votre projet, nous faisons appel à des ressources variées et parfois ludiques, sérieusement détournées des pratiques de la facilitation.

### 4. Durée de la formation et organisation

Durée totale : 24 heures

Format à distance

Alternance d'entretiens, de questionnaires analysés ensemble et de travail personnel : exercices, recherches, rédactions et enquêtes.

## Développer les hommes et les femmes qui font vivre les organisations

Il dure 13 heures réparties sur environ 6 semaines :

- 7 heures d'entretien individualisé avec un conseiller dédié (4 sessions de 1,5 heures qui comprennent les phases d'investigation et d'élaboration du projet et un entretien d'1 heure pour sa conclusion).
- 6 heures de travail personnel au domicile (tests, recherches, CV, pitch, réflexions et autres).

En plus de ces 13 heures :

- Un rendez-vous à positionner dans les 6 mois suivant la synthèse.
- Un rendez-vous préliminaire, gratuit et sans engagement, permet de découvrir son conseiller et d'exposer ses attentes quant à ce bilan.

Au total, vous bénéficiez ainsi de 4 entretiens individuels + 6 heures de travail individuel + 1 suivi à 6 mois

### 5. Prérequis

Il est souhaitable d'avoir acquis une expérience professionnelle de 2 ans minimum avant d'entamer un Bilan de Compétences 360° Sprint.

**Ce Bilan 360° Sprint s'adresse à ceux qui ont un projet en tête et qui ont besoin de prendre du recul, de valider des éléments précis d'orientation, de valoriser et/ou formuler des étapes clefs avant de se lancer.**

### 6. Accessibilité et langue

Le Bilan se réalise 100% à distance via le logiciel Teams auquel vous avez un accès gratuit.

Il nécessite un accès à et l'utilisation régulière d'un ordinateur connecté au réseau, supportant la connexion pour la visio, et permettant de produire des documents et réaliser les exercices proposés.

Pour les personnes porteuses de handicap : nous consulter afin d'organiser votre accueil.

Un espace dédié vous est offert durant toute la durée du bilan pour y recueillir et déposer vos documents support. Les questionnaires psychométriques sont réalisés via un accès à une plateforme.

### 7. Tarifs et prises en charge :

Bilan 360° Sprint : **960 euros TTC**

Ce bilan est éligible au CPF : lien vers les bilans sur le site gouvernemental

Mon Compte Formation : <https://cutt.ly/rAEHkCU>

Des prises en charges complémentaires par votre OPCO ou Pôle Emploi sont possibles

**8. Informations et inscriptions :**

Pour répondre à vos questions :

Par mail : [yseult.perilhou \(at\) cohermens.fr](mailto:yseult.perilhou@cohermens.fr) – réponse sous 48h

Par téléphone : 06 84 32 53 44

**Un premier échange préalable** est nécessaire pour faire connaissance, vous présenter les modalités et valider que la formation corresponde à vos objectifs

Inscriptions : jusqu'à 11 jours avant la date de démarrage (délai réglementaires)