

# Sensibiliser les IRP à la prévention des RPS

## Prévention des RPS et rôle du CHSCT

### Objectif général

- Mieux connaître et comprendre les risques psychosociaux et leurs enjeux. - Mieux appréhender son rôle de membre des IRP pour la question de la prévention des RPS.

### Objectifs

- Connaître précisément ce que sont les risques psychosociaux et les obligations légales. - Savoir reconnaître les signes avant-coureurs. - Connaître les principaux acteurs internes et externes. - Connaître le rôle du CHSCT et la conduite à tenir comme membre des IRP.

### Programme

- Connaître précisément ce que sont les risques psychosociaux : stress, violences internes et externes, souffrance au travail, harcèlements, épuisement professionnel, etc...
- Connaître les obligations légales en lien avec à la question des RPS.
- Comprendre la notion de stress et ses manifestations.
- Acquérir quelques outils de prévention et de gestion du stress.
- Savoir reconnaître les signes avant-coureurs des principaux grands troubles psychosociaux.
- Connaître les différents acteurs internes et externes et leurs rôles, notamment celui du CHSCT.
- Mieux identifier son rôle de membre des IRP face à la question des risques psychosociaux.



Qualité Sécurité



Ressources humaines

### Les plus

Alternance d'apports théoriques et de méthodes pédagogiques interactives : jeux pédagogiques - études de cas - vidéos pédagogiques...

Public  
Représentants du personnel  
(CHSCT, CE, DP...)

Prérequis  
Aucun

Durée  
1 jour (7h)

Lieu  
En intra (Rhône-Alpes)

Coût  
Nous consulter.

### STEPHANIE GENTELET

04 74 97 96 49  
stephanie.gentelet@psynergis.fr  
www.psynergis.fr

Psychologue du travail, je suis spécialiste de la prévention des risques psychosociaux et du développement de la qualité de vie au travail au sein des entreprises et des organisations

