

La gestion des émotions

Vers une communication bienveillante - Module 1

Objectif général

Savoir accompagner l'enfant dans son développement émotionnel et affectif

Objectifs

· Identifier les émotions, leurs rôles, leur importance grâce à l'apport de connaissances sur leur fonctionnement · Réagir face aux émotions et sentiments des enfants (peur, joie, colère, tristesse, dégoût, etc.) · Mettre en place des outils concrets pour aider les enfants à les réguler

Programme

- Mieux connaître les émotions
- Mieux comprendre le développement neurologique du jeune enfant, le développement des compétences émotionnelles
- Focus sur le dégoût, la frustration, l'agressivité
- Découvrir les 5 clefs des premiers soins émotionnels pour les enfants
- Découvrir les 3 clefs des premiers soins émotionnels pour les adultes



Communication

Les plus

Formée par L'Atelier des Parents

Public
Tout.e professionnel.le de la
petite enfance

Prérequis
Aucun

Durée
1 jour

Lieu
Auvergne Rhône Alpes

Coût
Nous consulter

Véronique SERVETTAZ

06 72 77 62 77
lenfantenjeu@gmail.com
lenfantenjeu.wordpress.com

Éducatrice de jeunes enfants et formatrice spécialisée dans le domaine de la petite enfance.

